

## SCHEDA CONOSCITIVA PER LA VALUTAZIONE DELL'INGRESSO IN RSA

### AMBITO FUNZIONALE

#### INDICE DI BARTHEL

##### **Igiene personale**

- 5 Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti radersi. Un uomo deve essere capace di usare senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese tutte le manipolazioni necessarie. Una donna deve essere capace di truccarsi. se abituata (non sono da considerarsi le attività relative all'acconciatura dei capelli).
- 4 In grado di attendere all'igiene personale, ma necessita di aiuto minimo prima e dopo le operazioni
- 3 Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene
- 1 Necessita di aiuto per tutte le operazioni
- 0 Incapace di attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti

##### **Bagno/doccia (lavarsi)**

- 5 Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato
- 4 Necessita di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua, ecc.)
- 3 Necessita di aiuto per il trasferimento nella doccia/bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi
- 1 Necessita di aiuto per tutte le operazioni
- 0 Totale dipendenza dal lavarsi.

##### **Alimentazione**

- 10 Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su un vassoio o tavolo e raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di utilizzarlo, tagliare la carne, e, se lo desidera, usare sale, pepe, spalmare il burro, ecc.
- 8 Indipendente nell'alimentarsi con cibi preparati su vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vassoio, ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona
- 5 Capace di alimentarsi da solo con supervisione. Richiede assistenza nelle attività associate come versare latte nel the, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto o altro di portata,
- 2 Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto.
- 0 Dipendente per tutti gli aspetti. Deve essere imboccato.

##### **Abbigliamento**

- 10 Capace di indossare, togliere, chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe e toglierle, applicare oppure togliere un corsetto o una protesi.
- 8 Necessita solo di minimo aiuta per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci scarpe.
- 5 Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento
- 2 Capace di collaborare in qualche modo ma dipendente sotto tutti gli aspetti.
- 0 Dipendente sotto tutti gli aspetti e non collabora.

##### **Continenza intestinale**

- 10 Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario.
- 8 Può necessitare di supervisione con l'uso di supposte o enteroclisma, occasionali perdite

- 5 Capace di assumere una. posizione. Appropriata, ma non può eseguire manovre facilitatorie o pulirsi da solo senza assistenza ed ha perdite frequenti. Necessita di aiuto nell'uso di dispositivi come pannoloni ecc.
- 2 Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie.
- 0 Incontinente

### **Continenza urinaria**

- 10 Controllo completo durante il giorno o la notte e/o indipendente con i dispositivi interni od esterni. Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita o necessita di un minimo aiuto per l'uso di dispositivi esterni od interni.
- 5 In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario aiuto per l'uso dei dispositivi esterni od interni.
- 2. Incontinente ma in grado di cooperare all'applicazione di un dispositivo esterno od interno
- 0 Incontinente o catetere a dimora. Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni od esterni

### **Trasferimento letto carrozzina**

- 15 Capace di avvicinarsi con sicurezza al letto, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina, trasferirsi con sicurezza. E' indipendente durante tutte le fasi
- 12 Necessaria la presenza di una persona per maggiore fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza
- 8 Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento
- 3 Collabora ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i momenti del trasferimento
- 0 Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire il Paziente con o senza un levatore meccanico.

### **Toilet**

- 10 Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o la padella. o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli.
- 8 Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla o pulirla.
- 5 Necessita di aiuto per svestirsi/vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani
- 2 Necessita di aiuto per tutti gli .aspetti.
- 0 Completamente dipendente.

### **Scale**

- 10 In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza senza aiuto o supervisione. In grado di usare i corrimano, bastone o stampelle se necessario ed è in grado di portarli con sé durante la salita o la discesa.
- 8 In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione. per sicurezza od a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc

- 5 Capace di salire e scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione ed assistenza
- 2 Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili)
- 0 Incapace di salire e scendere le scale.

**Deambulazione**

- 15 Capace di portare una protesi se necessario, bloccarla, sbloccarla, assumere la stazione eretta, sedersi e piazzare gli ausili a portata di mano. In grado di usare stampelle, bastoni o walker e deambulare per almeno 50 metri senza aiuto o supervisione
- 12 Indipendente nella deambulazione ma con autonomia < 50 metri Necessita di supervisione per maggiore fiducia o sicurezza in situazioni pericolose
- 8 Necessita dell'assistenza di una persona per raggiungere gli ausili e/o per la manipolazione degli stessi.
- 3 Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione
- 0 Non in grado di deambulare autonomamente

**Uso della carrozzina (Alternativo alla deambulazione)**

(Usare questo item solo se il Paziente è stato classificato "0" nella deambulazione, e comunque solo dopo che sia stato istruito nell'uso della carrozzina)

- 5 Capace di compiere autonomamente tutti gli spostamenti (girare attorno agli angoli, rigirarsi, avvicinarsi al tavolo, letto, WC, ecc.). L'autonomia deve essere almeno di 50 metri
- 4 Capace di spostarsi autonomamente, per periodi ragionevolmente lunghi su terreni a superficie regolare Può essere necessaria assistenza per fare curve strette.
- 3 Necessaria la presenza e l'assistenza costante di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto, ecc
- 1 Capace di spostamenti solo per brevi tratti e su superfici piane, necessaria assistenza per tutte le manovre.
- 0 Dipendente negli spostamenti con la carrozzina.

Punteggio totale:.....(punteggio massimo

100)

---

(Il sottoscritto si rende a tutti gli effetti responsabile di quanto dichiarato nel presente formulario).

data.....

Timbro, firma del Medico  
e recapito telefonico.

.....